

VIETNAM Séjour HCMC

1 – 15 Mai 2019

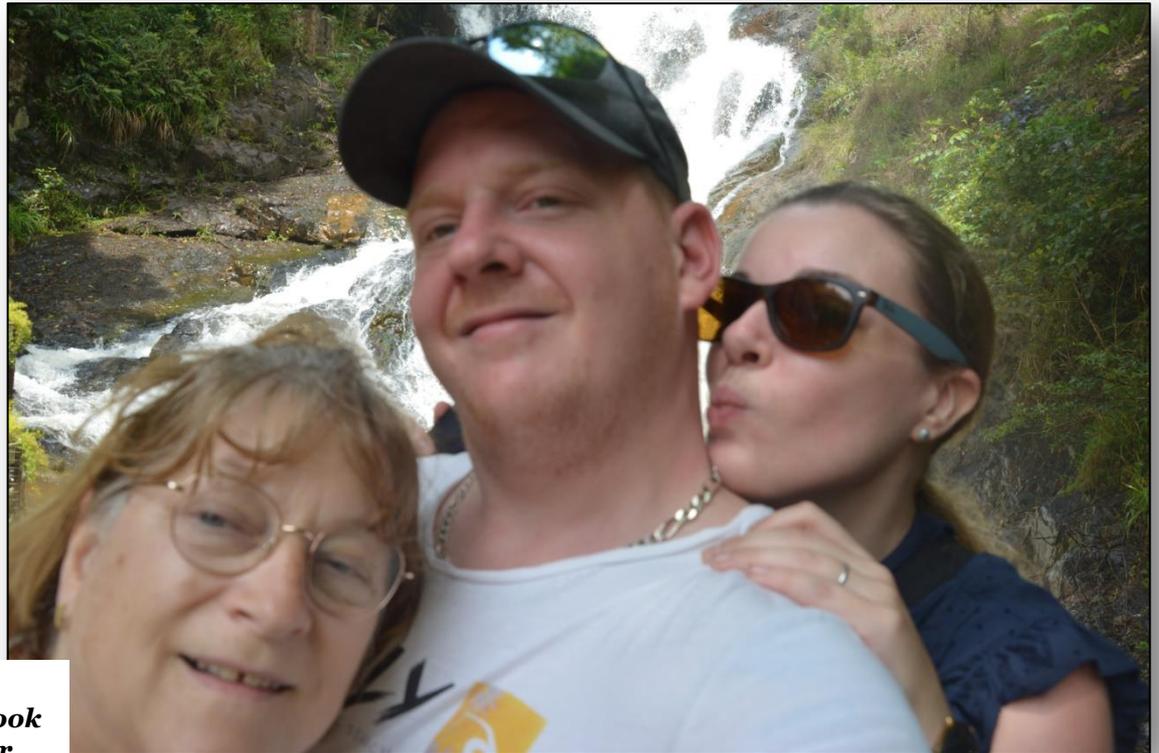
Annie Noëlle de retour au pays des Matins calmes

par Annie Noëlle GARAND DALEAU



Annie Noëlle de retour au pays des Matins Calmes!

par Annie Noëlle GARAND DALEAU



Copyright 2019 by the author of this book (Annie Noëlle GARAND). The book author retains sole copyright to his or her contributions to this book.



Le vol

**1er jour mercredi 1 er Mai
PARIS –
HO CHI MINH-VILLE (ex
SAIGON)**

Karima arrive à 9h00, tout est prêt, nous partons pour CDG T2E. Elle repart au volant, et je cherche le guichet Vietnam Airlines, il y a foule mais tout se passe bien. L'avion est à l'heure et je suis sur le bord, mais comme il y a de la place mon voisin se décale. Nous sommes très bien et je dors tout le long. On me sert un plateau repas pour diabétique, c'est bon et je suis servie la première.



1 – Ho Chi Minh Ville Saigon



1 – Ho Chi Minh Ville (Saïgon)

Jeudi 2 Mai

A la douane j'avise un gars qui vient d'arriver, et je passe dans les premières. Arnaud est là. Nous prenons un taxi, et il m'emmène dans son beau quartier moderne MASTERI T3

Le trois pièces est clair, j'ai ma chambre avec salle de bain. Nous faisons les courses au supermarché Vincom en bas : tout y est.

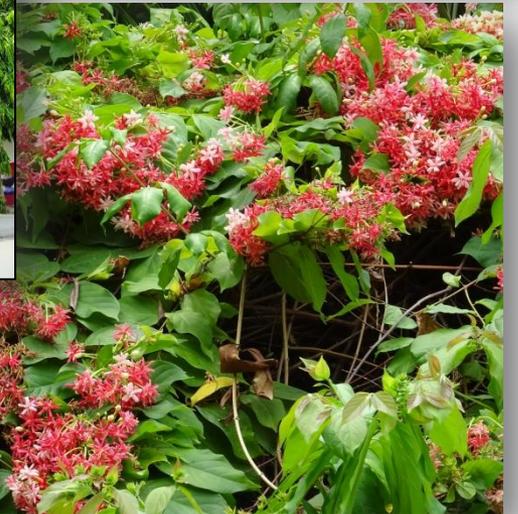
Nous allons en centre-ville, la cathédrale est en réfection, elle est couverte de bâches bleues. Le métro n'est toujours pas terminé. Les Japonais n'ont pas été payés. Dommage, il va jusqu'à MASTERI.



1 – Saïgon : Thao Dien



1 – Saigon : Thao Dien



1 – Saïgon : le théâtre et le Majestic



1 – Saïgon : le Mékong face au Majestic



1 – Ho Chi Minh Ville (Saïgon)

Un métro/tramway est en construction. **Les hôtels, le théâtre et la** mairie sont de la même époque, fleuris et repeints.

Nous traversons les rues encombrées de scooters et mobylettes enfourchées par des familles entières. Dix millions d'habitants possèdent six millions de ces engins. Des boutiques chics bordent les rues brillantes de marbre, l'hôtel Continental nous évoque Catherine Deneuve sirotant son café dans le film « Indochine ».

A noter : cette ville s'appelle officiellement « **Ho Chi Minh Ville** », mais les habitants continuent de l'appeler **Saïgon** : opposition du Sud et du Nord.



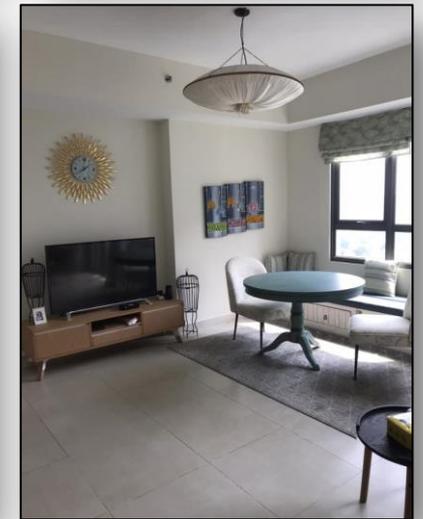
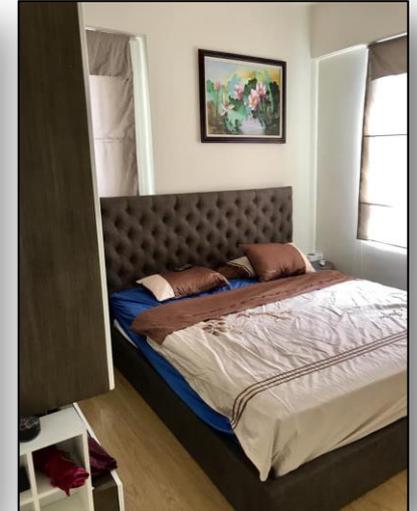
1 – Ho Chi Minh Ville (Saïgon)



Avenue
devant
l'hôtel de
ville



1 – Ho Chi Minh Ville : l'appartement



1 – Ho Chi Minh Ville : l'appartement



1 – Ho Chi Minh Ville : FITO

Vendredi 3 Mai

Nous allons en taxi visiter

FITO le musée de la médecine vietnamienne.

Adresse : 41 Hoang Du Khuong Str., Ward 12, Dist 10, HCMC, Vietnam

Tel/Fax: (84) 2838642430 / 2838627812

E-mail: museum@fito.vn

Salle 1: La chronologie historique de la médecine traditionnelle vietnamienne



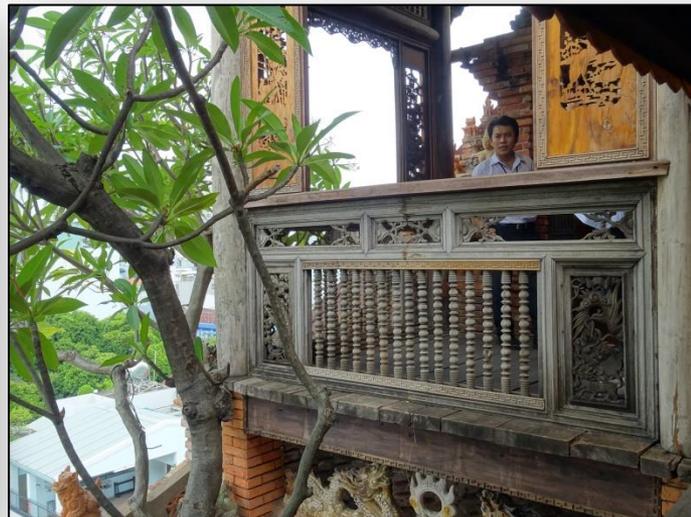
1 – Ho Chi Minh Ville : FITO



Salle 2: L'Autel de la médecine traditionnelle Tue Tinh (14ème siècle) et Le Huu Trac (18ème siècle)

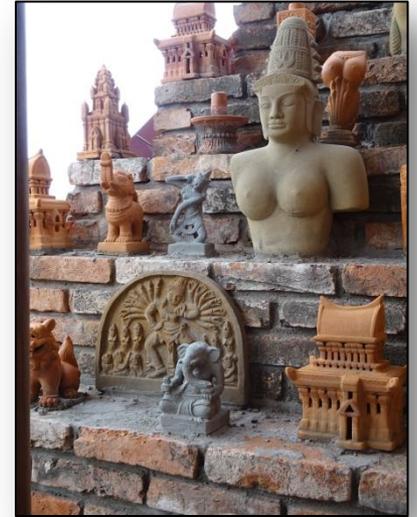


1 – Ho Chi Minh Ville : FITO



Salle 3: Les Instruments
traditionnels préhistoriques

1 – Ho Chi Minh Ville : FITO



01/07/2019

Vietnam séjour HCMC 2 - 15 mai 2019

1 – Ho Chi Minh Ville : FITO



Salle 5: La Tour Cham

L'architecture unique du musée montre l'architecture traditionnelle des régions différentes du Vietnam. Il y a la maison dans le style de Nord, de la vallée de la rivière Rouge (le portail du temple), le style Hue (le balcon) et certains styles du peuple Cham.



L'autre côté de la tour Cham ressemble à la porte de Thang Long qui a été construit en 1780 à Ha Noi. Au sommet il y a 2 pierres gravées "Temple médical".

Salle 6: La médecine traditionnelle orientale

Dans cette salle, nous présentons la médecine orientale avec l'histoire de la médecine chinoise, l'histoire de la médecine et de la médecine traditionnelle vietnamienne & la médecine de Corée.



1 – Ho Chi Minh Ville : FITO



Salle 8: Collection des ingrédients médicaux

Cette salle expose les plantes médicinales, des animaux, des minéraux utilisés dans la médecine traditionnelle. Il y a également une collection de peintures "Vietnam Ban Thao" - comprenant 20 pages (1,2 mètres de haut) et près de 300 images d'herbes médicinales.

